

¿CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA MÉDICA EN EL AULA?

Estimados profesores,

Ante la posibilidad de que alguno de nuestros estudiantes pudiera presentar un problema súbito de salud en el aula, les hacemos llegar algunas recomendaciones a tomar en cuenta:

FRENTE A DESMAYOS

- Mantenga la **calma**.
- **Solicite** a un estudiante **se comuniquen con servicios médicos** y al resto se retiren del aula en forma ordenada.
- **Mantenga acostada** a la persona en un **ambiente ventilado**.
- **Eleve sus piernas**.
- **Afloje la ropa** alrededor del cuello y la cintura (corbatas, camisas, correa, etc.)
- **Cuando se recupere**, observe su estado de consciencia, por ejemplo, si se encuentra confuso, somnoliento, etc.
- Ofrézcale una bebida dulce o un caramelo.



FRENTE A CONVULSIONES

- Mantenga la calma.
- Coloque al estudiante en el suelo.
- **Solicite** a un estudiante **se comuniquen con servicios médicos** y al resto se retiren del aula en forma ordenada.
- Vigilar y mantener **vía aérea libre**.
- **Evitar** que el paciente se **golpee la cabeza**.
- **Alejar carpetas, sillas u otros elementos** con los que el paciente pueda golpearse o dañarse.
- **Voltear a la persona de lado** si hubiera secreciones o vomita.
- Si tiene anteojos quíteselos.
- Mantener el ambiente ventilado.
- Cuide al paciente propiciando un ambiente seguro en lo que el personal de salud llega para su atención.



- Los episodios de convulsión generalmente duran entre **3 a 5 minutos**.



QUE NO SE DEBE HACER:

- **NO hacer fuerza para evitar que el paciente convulsione:** como agarrarlo del cuerpo o las manos.
- **NO colocar objetos en la boca** para evitar que se muerda la lengua.
- **NO aglomerarse** o hacer grupos alrededor del paciente.

Tenga siempre presente que contamos con un consultorio médico en el 2do. Piso (zona de oficinas
N019 – San Lázaro)

Médicos: Dra. Lizeth Rivera (Turno Mañana)

Dra. María Alejandra Parada (Turno Tarde)

Anexo Consultorio: 356

Teléfono de emergencia (*): 973975151

Horario atención consultorio: lunes a viernes de 06:45 h a 21:30 h y sábados de 08:00 h a 21:00 h

Horario de Refrigerio: De 13:00 h a 13:45 h y de 19:15 h a 20:00 h (si se presentara una emergencia durante este horario, llamar al teléfono de emergencia *)

Centros de Atención Medica:

- C. Paulet (Anexo 630)
- C. Sucre (Anexo 225)
- C. Palacio Viejo (979 150 465)