

Primeros Auxilios Básicos

Seguridad y Salud en el Trabajo



Universidad Católica
San Pablo

25
AÑOS

01

Primeros Auxilios

- ¿Qué son los Primeros Auxilios Básicos?
- Pasos para la atención de emergencias
- Signos y síntomas
- Signos vitales
- Evaluación primaria
- Posición de seguridad



¿Qué son los Primeros Auxilios?



Son los cuidados inmediatos, adecuados y provisionales prestados, a quienes sufren un accidente o presentan alguna enfermedad, antes de ser atendidos en un centro asistencial.



**Actualizando Conocimientos
en Primeros Auxilios**

PRIMOS

Pasos para la atención de emergencias



PROTEGE

- A uno mismo.
- La escena para evitar que puedan presentarse más incidentes.
- A la víctima de que pueda sufrir otras lesiones.



AVISA

- Comunícate al número de emergencias y reporta lo ocurrido.
- Servicio Médico 973975151



SOCORRE

- Brindar los primeros auxilios.
- Dar soporte emocional y no abandonar a la persona afectada.

Signo y síntoma



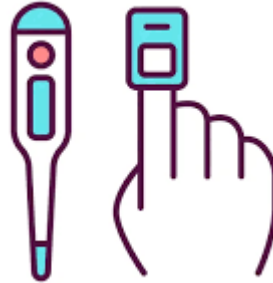
Síntoma

Expresión subjetiva de la evaluación. Es todo aquello que nos expresa el paciente.



Signo

Expresión objetiva. Es todo aquello que puede ser medido por nuestros sentidos o algún equipo.



Signos vitales

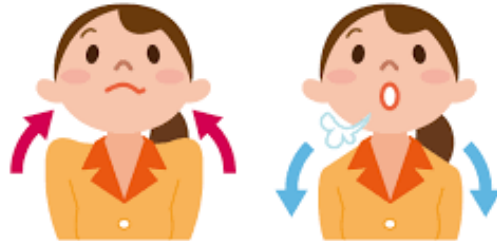
PULSO

También conocido como frecuencia cardiaca. Se puede tomar el pulso en diferentes zonas.



RESPIRACIÓN

La respiración es el intercambio de gases entre los pulmones y la atmósfera, conocido también como frecuencia respiratoria.



Signos vitales

TEMPERATURA

Nos muestra la temperatura corporal de, y se puede tomar en diferentes zonas y con diferentes tipos de termómetros.



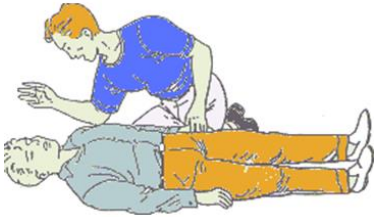
PRESIÓN ARTERIAL

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cuando el corazón late, bombea sangre hacia las arterias, que es cuando su presión es más alta. Cuando está en reposo entre latido y latido, la presión disminuye.



DES

Evaluación primaria



CONSCIENCIA

Corresponde a la evaluación del nivel de consciencia:

- A** Estado **Alerta**
- V** Responde al estímulo **Verbal**
- D** Responde al estímulo **Doloroso**
- I** Estado **Inconsciente**

RESPIRACIÓN

Corresponde a evaluar la frecuencia respiratoria:

- **V Ver** el movimiento torácico o abdominal de la respiración.
- **O Oír** el sonido que se emite en la inhalación o exhalación.
- **S Sentir** el aire que sale por las vías respiratorias (no aplicar en contexto COVID-19).

Evaluación primaria

CIRCULACIÓN

Consiste en verificar la existencia de la frecuencia cardíaca tomando el pulso de 10 a 15 segundos en las zonas adecuadas.

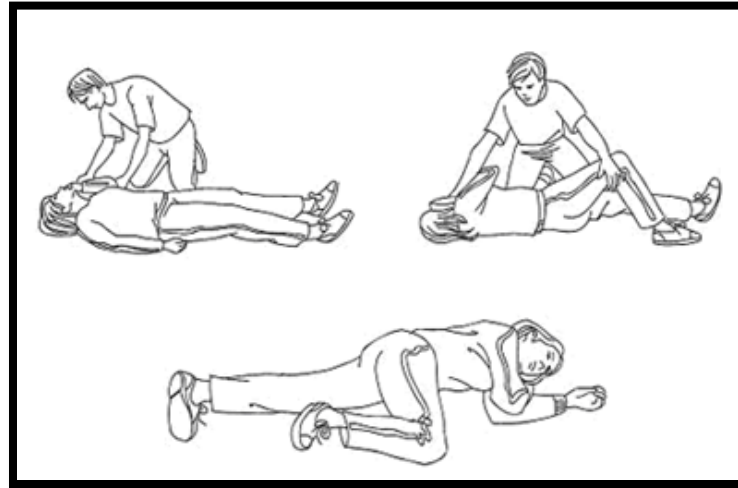


HEMORRAGIAS

De presentarse una hemorragia, se debe controlar en forma inmediata, ya que estas ponen en riesgo la vida de la persona.



Posición de seguridad



02

Hemorragias

- ¿Qué es una hemorragia?
- Tipos de hemorragia
- Primeros Auxilios para hemorragias



¿Qué es una hemorragia?



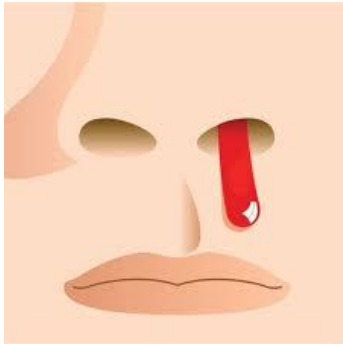
Es la pérdida de sangre a través de los vasos sanguíneos que se cortan, rompen, golpean o perforan por diversas causas.

El grado de peligro depende del volumen de sangre que se pierde.

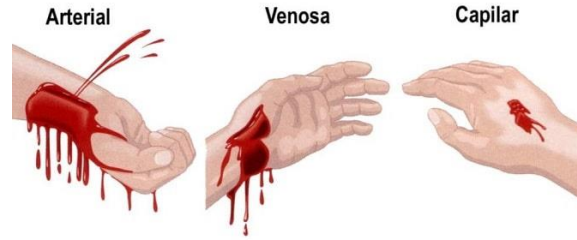


Tipos de hemorragia

Hemorragias externas, son aquellas en las que la sangre sale al exterior a través de una herida.



Hemorragias internas, se las que se producen en el interior del organismo, sin salida al exterior.



Hemorragias exteriorizadas, son aquellas que se producen en el interior del organismo, pero en las que la sangre sale al exterior a través de un orificio natural del cuerpo.



Primeros Auxilios para hemorragias



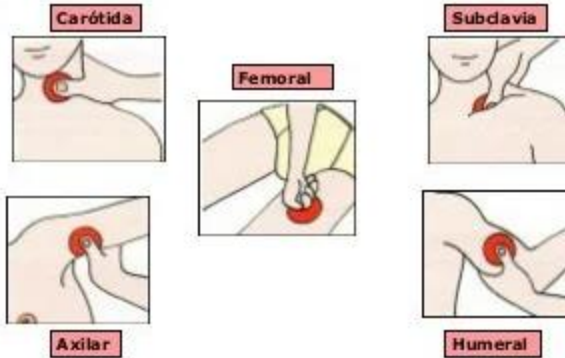
Presión directa, consiste en ejercer presión sobre la herida, haciendo uso de apósitos o paños limpios.

Elevación de la extremidad, consiste en levantar la extremidad afectada sobre el eje.



Primeros Auxilios para hemorragias

Presión arterial, consiste en aplicar presión sobre los puntos arteriales involucrados en la hemorragia.



Torniquete, no se debe realizar, excepcionalmente en caso de amputación traumática con hemorragia masiva. Se utilizará únicamente en aquellos casos en que peligre la vida de la personas.

03

Fracturas, esguinces y luxaciones

- ¿Qué es una fractura, esguince y luxación?
- Signos y síntomas asociados
- Primeros Auxilios para fracturas, esguinces y luxaciones



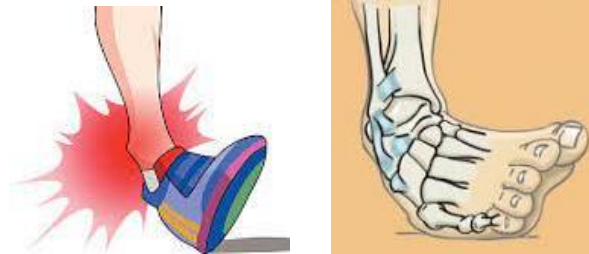
¿Qué son fracturas, esguinces y luxaciones?



Esguince, es la consecuencia de una torcedura por movimientos bruscos voluntarios o involuntarios, en la que se produce una lesión a nivel de los ligamentos articulares.



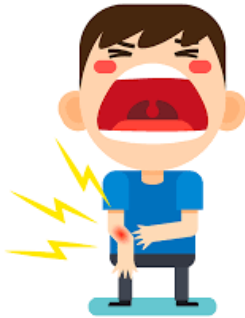
← **Fractura**, es la deformación lineal o pérdida de la continuidad del hueso ocasionado por fuerzas que sobre pasan la elasticidad ósea.



→ **Luxación**, es la pérdida de la uniformidad de la articulación. El hueso se desplaza fuera del lugar que ocupa la articulación.

Signos y síntomas

- Antecedente de trauma
- Edema y/o equimosis
- Crepitación
- Deformación de la zona afectada
- Dolor
- Limitación funcional

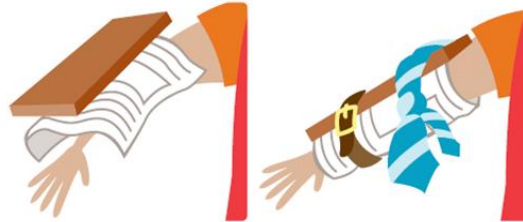


Primeros Auxilios para fracturas, esguinces y luxaciones



Para atender una situación de fractura, esguince o luxación, se actúa de la siguiente manera:

- Hacer un diagnóstico presuntivo
- Control de hemorragia (de forma prioritaria si está presente)
- Inmovilización de la zona afectada
- Traslado a hospital



04

Quemaduras

- ¿Qué es una quemadura?
- Tipos de quemaduras
- Primeros Auxilios para quemaduras



¿Qué es una quemadura?



Lesiones corporales a nivel de la piel y mucosas, a veces músculos y huesos de acuerdo a su gravedad, provocados por diversos agentes del ambiente.

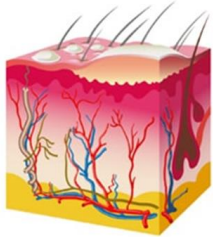


DES

Tipos de quemaduras

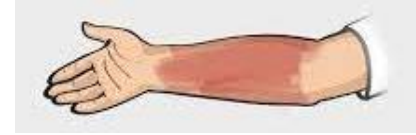
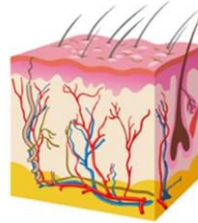
Primer grado, afecta la capa externa de la piel (epidermis). Puede causar dolor y enrojecimiento. El dolor desaparece a las 48 - 72 horas, y la piel llega a recuperarse dentro de 5 a 10 días.

Segundo grado



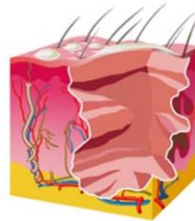
Tercer grado, afecta la capa de grasa que se encuentra debajo de la piel. Presenta coloración negra, marrón o blanca.. Apariencia coriácea. Las quemaduras de 3° pueden destruir los nervios.

Primer grado



Segundo grado, afecta la capa externa (epidermis) y la segunda capa de la piel (dermis). Puede causar hinchazón, enrojecimiento y/o decoloración de la piel. Presenta ampollas y dolor intenso. Las quemaduras de 2° profundas pueden dejar cicatrices.

Tercer grado



Primeros Auxilios para quemaduras



- Uso de agua potable de forma continua por 20 minutos.
- No remover las prendas adheridas.
- Trasladar a un centro de salud para la evaluación y tratamiento definitivo.



PRIMEROS

05

Atragantamiento

- ¿Qué es un atragantamiento?
- Signos y síntomas
- Primeros Auxilios para atragantamiento
- Maniobra de Heimlich



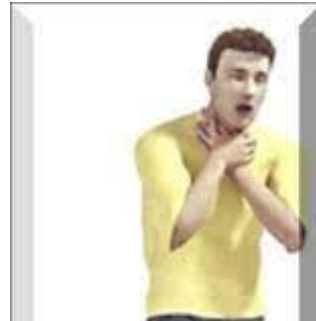
¿Qué es un atragantamiento?

El atragantamiento es la obstrucción del flujo de aire en la que un cuerpo extraño se aloja en la garganta o tráquea. Conocido también como OVACE – Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- El signo universal se identifica cuando la víctima dirige sus manos hacia la región del cuello.
- Se observa palidez e incremento de cianosis (coloración roja azulada oscura) por la falta de aire en la persona.
- Dificultad para hablar.
- Imposibilidad de la respiración normal.

O.V.A.C.E
OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA
POR CUERPO EXTRAÑO



Primeros Auxilios para atragantamiento



Golpe de
espalda

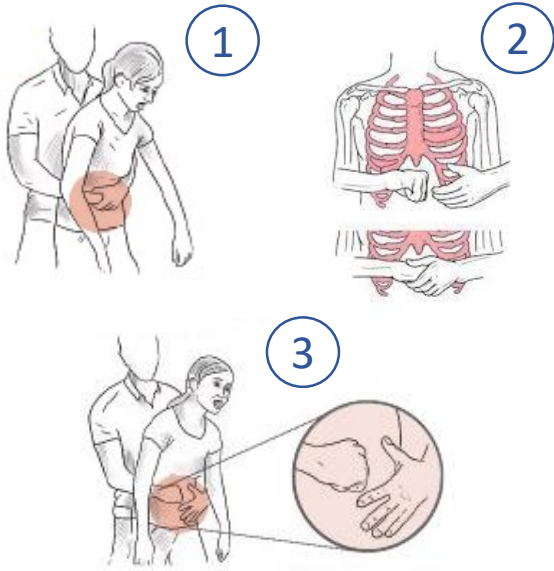


Maniobra
Heimlich



PRIMEROS
AUXILIOS

Maniobra de Heimlich



Antes de realizar la maniobra se debe dar aviso a los servicios de emergencia y proceder de la siguiente manera:

1. Abrazarla alrededor del abdomen.
2. Colocar un puño entre las costillas y abdomen y sujetar con la otra mano el puño.
3. Realizar compresiones hacia adentro y hacia arriba.
4. Continuar con la maniobra hasta que expulse el cuerpo extraño.

Si la víctima pierde el conocimiento realice RCP (si está capacitado).



06

Nociones de RCP

- ¿Qué es Reanimación Cardio Pulmonar?
- Metodología de aplicación de RCP

¿Qué es Reanimación Cardio Pulmonar?

Es un procedimiento de emergencia para salvar vidas que se realiza cuando alguien ha dejado de respirar o el corazón ha dejado de latir. Esto puede suceder después de una emergencia médica como una descarga eléctrica, un ataque cardíaco o ahogamiento.



Metodología de aplicación de RCP

1. Ingresar por el cono de visión y realizar la Evaluación Primaria.
2. Si el paciente está inconsciente, llamar al servicio de emergencias.
3. Aplicar:
 - C** Iniciar COMPRESIONES
 - A** Revisar las vías AÉREAS
 - B** Evaluar una BUENA respiración
4. Después de 5 ciclos evaluar pulso y respiración:

01 ciclo = **30** compresiones x **02** ventilaciones



07

Traslado de pacientes

- Equipos para traslado de pacientes
- Tipos de traslado manual



Equipos para traslado de pacientes



Son aquellos que nos permiten estabilizar en una posición segura al paciente que sufrió alguna lesión, para ser trasladado hacia un centro de salud.

La finalidad de estos equipos es para:

- Conservar una buena alineación.
- Evitar mayores lesiones.
- Movilizar a zonas seguras.



DES

Equipos para traslado de pacientes

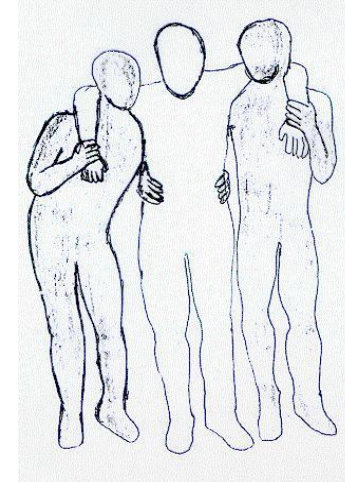
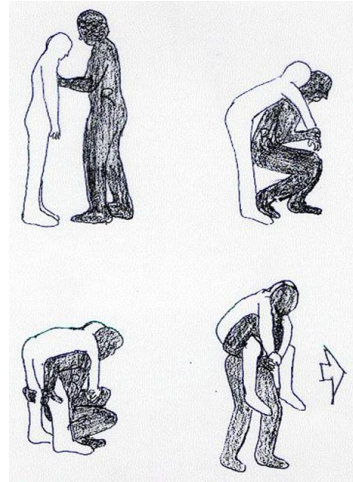
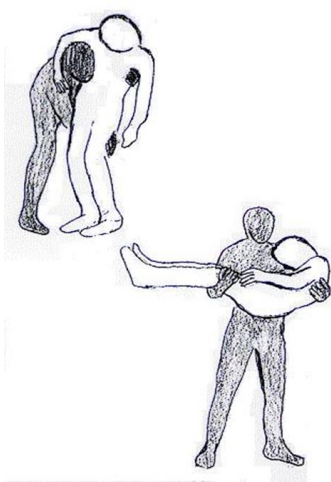
Se pueden utilizar:

- Férula Espinal Larga (tabla rígida)
- Sillas de ruedas
- Camilla telescópica



Traslados manuales

Se pueden emplear este tipo de traslados cuando no se sospecha de una lesión en la zona cervical y lumbar o en caso que la vida del paciente peligre y no se cuente con los medios apropiados.



ES
UNIVERSIDAD

GRACIAS



Universidad Católica
San Pablo

25
AÑOS