

GUÍA PARA PREVENIR LA ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL ASOCIADA AL COVID - 19

¿QUÉ ES LA ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL ASOCIADA A LA SALUD?

Es la asociación negativa entre una persona o grupo de personas que comparten ciertas características de salud, y que pueden ser estereotipadas, etiquetadas y hasta discriminadas debido al vínculo con su enfermedad, afectándolas negativamente y alcanzando inclusive a sus familiares, amigos y/o cuidadores.

REPERCUSIONES DE LA ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL POR SALUD

- Llevar a las personas a ocultar la enfermedad para evitar la discriminación.
- Disuadirlas de buscar atención médica inmediatamente.
- Disuadirlas de adoptar comportamientos saludables.

¿CÓMO ABORDAMOS LA ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL POR SALUD?

LA IMPORTANCIA DE LAS PALABRAS

¿QUÉ DEBEMOS DECIR?

1. Hablar con claridad del COVID - 19.
2. Al referirnos a las personas y a la enfermedad, decimos:
 - Personas **con** COVID-19.
 - Personas en **tratamiento** contra COVID-19.
 - Personas que **pueden tener** COVID-19 o que **presuntamente** tienen COVID-19.
 - Personas **adquieren o contraen** COVID-19.
3. Hablar con precisión sobre el riesgo de contraer COVID-19.
4. Hablar positivamente y hacer hincapié en la eficacia de las medidas de prevención y tratamiento.

¿QUÉ DEBEMOS EVITAR DECIR?

1. Vincular la enfermedad con lugares u orígenes étnicos, por ejemplo, no se trata de un virus chino o asiático.
2. Referirnos a las personas como casos COVID o víctimas o personas sospechosas de COVID-19.
3. Decir que las personas transmiten COVID-19 o que infectan a otras.
4. Repetir rumores no confirmados, utilizar expresiones que generen miedo (peste, apocalipsis).
5. Hacer hincapié o insistir en mensajes negativos o de amenaza.

¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR PARA EVITAR LA ESTIGMATIZACIÓN SOCIAL ASOCIADA AL COVID-19?

- Distribuir información basada en hechos.
- Corregir conceptos erróneos, basándonos en fuentes de información serias y confiables.
- Promover la importancia de la prevención.
- Elegir las palabras con cuidado.